




Situation de référence : Chaque athlète doit réaliser 4 sauts de 3 bonds avec élan de 8 à 12 appuis et 4 sauts de 3 bonds sans élan . La meilleure performance est retenue dans les deux types de bonds puis additionnée. Les élèves passent dans tous les rôles: sauteur, juge et observateur.

8 points	PERFORMANCE	Garçons	<10	11	11.5	12.5	13.5	14.5	15	15.5	>16
		Filles	<7.5	8	9	10	11	12	12.5	13	>13.5
		Points	0	1	2	3	4	5	6	7	8

8 points	Efficacité dans le domaine De la CONSERVATION DE LA VITESSE et de LA FORME DES BONDS	SAUTEUR SACCADE	SAUTEUR COORDONNE	SAUTEUR FLUIDE ET ACCELERATEUR		
		 Piétine avant la planche 1er bond trop haut puis écrasement	 Vitesse conservée vers la planche Sauts amples et rasants mais irréguliers	 Accélère vers la planche Sauts amples et rapides		
	points	0	4	4.5	6	6.5

4 points	Efficacité dans le rôle d'OBSERVATEUR et de JUGE	JUGE DILETTANTE	JUGE FIABLE	JUGE MULTIFONCTIONS		
		Observation globales Connait à peu près les paramètres pour valider et mesurer un saut	Observations correctes Sait valider et mesurer un saut	Observations justes et conseils appropriés Assume totalement le rôle de juge		
	points	0	1.5	2	3	3.5

Note :